

**Mal de gorge**

**Amygdalite et  
pharyngite**



## **QUELS SONT LES CAUSES DE L'AMYGDALITE ET PHARYNGITE**

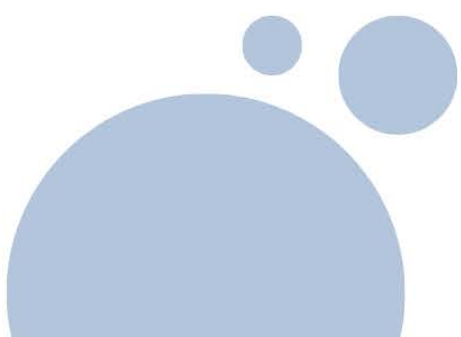
**Les virus sont responsables de la Majorité des pharyngites-amygdalites**

**Le streptocoque du groupe A cause de 5 à 15 % des pharyngites-amygdalites de l'adulte et de 20 à 30% des pharyngites amygdalites de l'enfant.**

## **COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI MON ENFANT DOIT RECEVOIR DES ANTIBIOTIQUES?**

Certains indices nous orientes vers un streptocoque : Une pharyngite à Streptocoque a un début souvent rapide avec présence de fièvre. La présence d'un rash (rougeur de la peau), vomissement et parfois douleur abdominale peuvent être des indices de Streptocoque.

Toutefois, l'absence de fièvre, la conjonctivite, le nez qui coule et la toux sont souvent d'origine viral.



## CONSULTATION RAPIDE

Enfant connu pour un problème immunitaire, cardiaque, pulmonaire, a  
Enfant très souffrant et qui n'est pas soulagé par la médication analgésique :  
acétaminophène ou ibuprofène

Enfant qui est faible, ne s'hydrate pas bien, a une baisse des urines.

Enfant qui répond moins à vos stimulations.

Enfant qui présente une forte fièvre

Enfant qui a des difficultés respiratoires

Fièvre qui persiste ou ne répond pas à l'acétaminophène ou ibuprofène

Présence d'un rash sur la peau

**Vous pouvez en tout temps vous adresser au 811 pour des conseils médicaux**

## QUE PUIS-JE FAIRE POUR ME SOULAGER

Acétaminophène : 15 mg/kg/dose aux 4-6 heures maximum 1g/dose

Ibuprofène : 10 mg/kg/dose aux 6-8 heures maximum 400 mg/dose

(il est suggéré de valider avec le pharmacien la dose nécessaire pour votre enfant.

La majorité des pharyngites guérissent spontanément entre 3 et 5 jours.

***Vous pouvez en tout temps contacter le 811 en cas d'interrogation. Ce guide est à titre indicatif seulement***