

OTITE CHEZ L'ENFANT

QUELS SONT LES CAUSES DE L'OTITE MOYENNE

- **L'otite moyenne aiguë est une infection purulente de l'oreille moyenne (derrière le tympan) et c'est la complication la plus courante des rhumes. Le pronostic est excellent lorsque le traitement est adéquat.**

COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI MON ENFANT DOIT RECEVOIR DES ANTIBIOTIQUES?

Le diagnostic d'otite se fait par l'examen médical du tympan.

Nous suggérons d'observer 48 heures avant de consulter si votre enfant a plus de 6 mois et que les symptômes ne sont pas sévères :

1) température moins de 39C

2) Légèrement malade (bon état général, réactif à son environnement, absence de frissons, réponse à l'acétaminophène ou ibuprofène, douleur légère

Une consultation rapide doit par contre se tenir pour les conditions suivantes :

CONSULTATION RAPIDE

Enfant connu pour un problème immunitaire, cardiaque, pulmonaire, anomalie faciale, trisomie 21

Enfant très souffrant et qui n'est pas soulagé par la médication analgésique : acétaminophène ou ibuprofène

Enfant qui est faible, ne s'hydrate pas bien, a une baisse des urines.

Enfant qui répond moins à vos stimulations.

Enfant qui présente une forte fièvre

Enfant qui a des difficultés respiratoires

Vous pouvez en tout temps vous adresser au 811 pour des conseils médicaux

QUE PUIS-JE FAIRE POUR SOULAGER ET PRÉVENIR L'OTITE MOYENNE

Acétaminophène : 15 mg/kg/dose aux 4-6 heures maximum 1g/dose

Ibuprofène : 10 mg/kg/dose aux 6-8 heures maximum 400 mg/dose

(il est suggéré de valider avec le pharmacien la dose nécessaire pour votre enfant.

Hygiène nasale (la meilleure prévention pour les otites :

Voir le guide d'hygiène nasale ou la vidéo suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=qZ77EW4F9Ck&authuser=0>

Vous pouvez en tout temps contacter le 811 en cas d'interrogation.