

# Qu'est-ce que la coloscopie ?

**Vous passerez bientôt une coloscopie. Il est important de lire attentivement ce document, il vous permettra de mieux comprendre l'examen que vous aurez à effectuer ainsi que les consignes à suivre. Une préparation adéquate pour cet examen permet d'obtenir de meilleurs résultats et d'éviter d'avoir à le reprendre.**

## Qu'est-ce que la coloscopie ?

C'est un examen qui permet au médecin de visualiser le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra. Il est utile à votre médecin pour connaître la cause de vos symptômes ou pour déterminer la présence ou l'absence de lésions (tumeurs, polypes, maladies inflammatoires, anomalies vasculaires, ...).

Le médecin peut demander une coloscopie longue ou courte selon la partie de l'intestin qui doit être visualisée. L'agente administrative vous donnera les consignes en fonction de l'examen exigé par le médecin.

## Pourquoi choisir la coloscopie ?

La coloscopie est l'examen de choix pour permettre de détecter les lésions possibles du côlon. Il permet également de faire des prélèvements de tissu (biopsies) ou parfois enlever les polypes (boules de chair) retrouvés. Le médecin est disponible pour vous apporter toute autre information ou répondre à vos questions avant l'examen, si nécessaire.

Dans certains cas, un examen radiologique pourra être nécessaire pour compléter la coloscopie. Parfois, suite à l'ablation de polypes ou selon les résultats de l'examen, des coloscopies additionnelles pourront également être nécessaires selon le délai exigé par le médecin.

## Quelles sont les contre-indications ?

Il y en a très peu. Chaque cas est évalué individuellement. Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'infirmière doit le savoir. Si vous n'en n'avez pas déjà parlé, communiquez avec l'agente qui vous a donné le rendez-vous.

## Comment enlève-t-on des polypes ?

Les polypes peuvent avoir la forme de champignons. Certains polypes non enlevés peuvent se transformer en cancer. Ils peuvent être enlevés lors de la coloscopie si la taille et l'endroit où ils sont situés le permettent. Parfois, cette intervention devra être faite lors d'une prochaine coloscopie.

## Comment se préparer ?

La préparation intestinale que vous devrez prendre, permettra de laver et vider le contenu de l'intestin. Le côlon doit être parfaitement propre, pour permettre de bien le visualiser lors de l'examen.

Vous devez bien suivre les instructions qui vous sont transmises, autrement, l'examen pourrait être interrompu et vous serez obligé de refaire celui-ci.



## Comment va se dérouler la coloscopie ?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen. Lors de l'examen, le médecin insère par l'anus un tube souple muni d'une caméra (coloscope), de la taille d'un doigt.

Pendant l'examen, afin de mieux visualiser l'intestin, du dioxyde de carbone (sans danger) sera introduit dans celui-ci afin de déplier les parois, ce qui peut amener un léger inconfort. L'examen dure environ 20 minutes, mais en tout il faut prévoir 4 heures.

## Quels sont les risques ?

Ils sont très faibles:

- \* Avoir un saignement: moins de 1 cas sur 100 à 1 cas sur 200
- \* Percer la paroi intestinale: moins de 1 cas sur 1000 à 1 cas sur 2000
- \* D'autres complications sont possibles mais exceptionnelles telles que les troubles cardio-vasculaires, respiratoires et les infections.

Toutes ces complications apparaissent le plus souvent lors de l'examen, mais peuvent également se présenter quelques jours après l'examen (douleurs abdominales, sang rouge dans les selles, fièvre, frissons).

Lors de l'apparition d'un de ces signes, il est alors très important de contacter immédiatement le médecin ayant fait l'examen. Dans l'impossibilité de rejoindre celui-ci, communiquer avec votre médecin traitant ou Info-santé : **811**

L'accompagnateur ne peut pas rester en clinique, il doit revenir lorsque l'examen est terminé (2hrs).

## Consignes pour l'examen :

- ⇒ Présentez-vous, pour votre examen, au département et à l'heure indiqués par l'agente administrative
- ⇒ Apportez une **liste complète, à jour, des médicaments** que vous prenez ainsi que de vos allergies aux médicaments



- ⇒ Assurez-vous de ne pas oublier votre **carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital**

- ⇒ Assurez-vous de n'avoir **aucun bijou**, piercing ou objet de valeur avec vous. Aucune surveillance des effets de valeurs en possession de l'usager lors de son rendez-vous n'est offerte par le personnel de l'hôpital



- ⇒ **Demandez à un adulte responsable de vous accompagner à la maison après votre examen.** Vous devez être accompagné, car vous recevrez un médicament calmant pendant l'examen et il vous sera impossible de conduire votre voiture pendant une période de 24 heures.  
**LE TAXI NE PEUT PAS VOUS RACCOMPAGNER**

Centre action bénévole Gatineau: 819-568-0747  
Transport Action Pontiac : 819-648-2223  
Corporation des transports adaptés et collectifs Papineau : 819-308-0788 porte 3501

## Consignes pour les personnes prenant certains médicaments :

- ⇒ Si vous prenez des **médicament pour éclaircir votre sang** (Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Brilinta,...), suivez les indications que vous aurez reçu pour l'arrêt de ceux-ci
- ⇒ **Continuez à prendre vos autres médicaments** (y compris l'Aspirine et les anti-inflammatoires), à moins d'avis contraire de votre médecin. **Le jour de l'examen, prenez ces médicaments avec une gorgée d'eau.**
- ⇒ Cessez la prise de **suppléments de fer 7 jours avant** l'examen  
Chia, fruit à petit pépin (fraise, framboise, maïs)
- ⇒ Cessez les **suppléments de fibres** ( Ex Métamucil) **3 jours** avant l'examen

## Consignes pour les personnes diabétiques :

- ⇒ Prenez fréquemment vos taux de sucre à la maison les jours de préparation, avant tous les repas, au coucher et le matin de votre examen. Assurez-vous de boire régulièrement du jus de fruits clair et sans pulpe pour prévenir une baisse de votre taux de sucre.
- ⇒ Continuez à compter les glucides si vous avez un diabète de type 1 avec calcul des glucides. Les doses d'insuline à action prolongée et à action intermédiaire n'ont pas besoin d'être ajustées.
- ⇒ Prenez seulement la moitié de votre dose habituelle d'insuline à action rapide ou la moitié de vos comprimés le jour de préparation (veille de l'examen)
- ⇒ Ne prenez pas de médicaments pour le diabète le jour de l'examen car vous serez à jeun.
- ⇒ Demandez de céder l'examen tôt dans la journée afin de pouvoir manger par la suite et de prendre vos médicaments usuels dès que possible après l'examen.
- ⇒ Corrigez les hypoglycémies au besoin. Vous pouvez prendre une (1) cuillère à table de sucre concentré (miel, sirop, bonbon, non-colorés de préférence). Surveillez régulièrement votre taux de sucre par la suite .