



## Cystoscopie

La cystoscopie est une intervention qui permet au médecin d'observer la vessie et l'urètre afin de détecter les anomalies. Le médecin peut par la même occasion faire des prélèvements ou traiter les troubles, s'il y a lieu, le médecin utilise un type d'endoscope. (Instrument mince semblable à un tube muni d'une source lumineuse et d'une lentille qui sert à examiner ou à traiter des organes ou des structures du corps)

### **Pourquoi m'a-t-on prescrit cet examen ?**

Une cystoscopie est réalisée soit pour aider au diagnostic de troubles urinaires, soit dans le cadre de la surveillance ou du diagnostic d'une lésion de la vessie.

Elle permet, en effet, de déceler d'éventuelles anomalies de la muqueuse de la vessie ou de l'urètre, de rechercher un cancer, des polypes, une inflammation, une infection ou une malformation de la vessie.

### **Comment se déroule-t-il ?**

La cystoscopie est un examen réalisé par l'urologue lors de la consultation.

Le médecin nettoiera l'ouverture de l'urètre à l'aide d'une solution antibactérienne et par la suite, une anesthésie locale est réalisée par instillation dans l'urètre d'un gel anesthésiant (gèle la sensation temporairement pour l'examen)

Pendant l'examen, l'urologue introduit d'abord l'endoscope dans la vessie par le canal de l'urètre. Malgré l'effet de l'anesthésie locale, le passage de l'appareil peut être ressenti au niveau du sphincter (muscle assurant la continence urinaire) et de la prostate chez l'homme.

L'urologue fait son exploration en progressant lentement de l'urètre vers la vessie après avoir rempli votre vessie avec de l'eau. Il visualise, ainsi, la totalité des muqueuses. La cystoscopie dure, en général, cinq à dix minutes environ.

Après l'examen, il est possible de manger et de boire normalement. Le retour à domicile s'effectue après une heure d'observation et après avoir uriné.

### **Quels sont les risques liés à la cystoscopie ?**

La progression de l'endoscope n'est pas très agréable, mais reste indolore grâce à sa souplesse, son petit diamètre et au gel anesthésique. Dans les heures qui suivent la cystoscopie, vous pourrez ressentir des besoins d'uriner pressants et une sensation de brûlures en urinant. Après l'examen, vous serez gardé en observation afin de s'assurer que vous n'avez pas de problème à uriner ou d'inconfort particulier.

## **Préparation avant l'examen**

Avant de rencontrer le spécialiste, vous serez invité à faire un test d'urine afin de s'assurer que vous n'avez pas d'infection urinaire. Pour ce faire, vous serez dirigé vers la toilette et utiliser le pot et la lingette qui vous ont été fournis afin de faire le prélèvement. La façon de faire par étape est illustrée dans la toilette. Vous pourrez en profiter en même temps pour mettre la jaquette fournie après avoir retiré vos vêtements.

Vos vêtements pourront être déposés en toute sécurité dans les casiers qui sont disponibles dans le vestiaire à côté des toilettes et l'examen d'urine remis à l'infirmière.

## **Consentement à l'examen**

Avant de procéder à l'examen, l'urologue vous demandera de signer le consentement afin d'accepter qu'il procède à l'examen de cystoscopie. Nous vous demandons de vous assurer de poser toutes vos questions afin que vous compreniez bien l'intervention. Vous ne serez pas endormi pour l'examen, vous pouvez donc en tout temps discuter avec l'équipe soignante en cas d'interrogation ou de malaise.

## **Après l'examen**

Bien que l'examen ne dure que quelques minutes, vous devrez demeurer en observation dans l'heure suivant l'examen. L'infirmière vous donnera alors les différentes recommandations de suivi avant votre départ.